

Preguntas frecuentes sobre la sal de aspartamo-acesulfamo

1. ¿Qué tipo de evaluación realizó EFSA sobre la sal de aspartamo- acesulfamo?

La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) llevó a cabo una evaluación exhaustiva de la sal de aspartamo-acesulfamo como parte del proceso de reevaluación integral de todos los aditivos alimentarios autorizados para su uso en la Unión Europea antes de enero de 2009. Los expertos independientes de la EFSA evaluaron la totalidad de la evidencia científica disponible, incluyendo la revisión de datos relacionados con la toxicidad potencial, carcinogenicidad, genotoxicidad, así como posibles efectos reproductivos y del desarrollo, y sus productos de degradación.

2. ¿Qué concluyó la EFSA sobre la seguridad de la sal de aspartamo-acesulfamo?

La EFSA concluyó que la sal de aspartamo-acesulfamo es segura para los consumidores dentro de los niveles establecidos de Ingesta Diaria Admisible (IDA) de sus componentes respectivos (40 mg por kg de peso corporal al día para el aspartamo y 15 mg por kg de peso corporal al día para el acesulfamo K). El dictamen confirma que la exposición de los consumidores se mantiene dentro de límites seguros en condiciones normales de uso y que no hay cambios en la aprobación de la sal de aspartamo-acesulfamo en la Unión Europea.

3. ¿La EFSA también revisó la seguridad del aspartamo?

Sí. Como parte de la reevaluación de la sal de aspartamo-acesulfamo, la EFSA revisó la seguridad del aspartamo utilizando los protocolos científicos más actualizados. Para el aspartamo, esto incluyó una revisión exhaustiva de todos los estudios relevantes publicados desde la última evaluación de riesgo realizada por la EFSA en 2013. La EFSA volvió a confirmar que el aspartamo es seguro con una IDA de 40 mg por kg de peso corporal al día.

4. ¿Qué es la Ingesta Diaria Admisible (IDA) y cómo se establece?

La Ingesta Diaria Admisible (IDA) es la cantidad promedio de un ingrediente alimentario que puede consumirse diariamente durante toda la vida sin que represente un riesgo apreciable para la salud. La EFSA establece la IDA a partir de la dosis más alta que no produce efectos adversos en estudios con animales, aplicando un amplio factor de seguridad para garantizar la protección de todos los grupos de población, incluidos niños y mujeres embarazadas.

5. ¿Los consumidores europeos están cerca de superar la IDA para la sal de aspartamo-acesulfamo o para el aspartamo?

No. La evaluación de exposición dietética realizada por la EFSA confirma que la ingesta de aspartamo y acesulfamo K entre los consumidores europeos, incluidos aquellos con los niveles más altos de consumo, permanece por debajo de la IDA. Esto es consistente con evaluaciones previas de ingesta y refleja los patrones reales de consumo.

6. ¿La sal de aspartame-acesulfamo es segura para niños y mujeres?

Sí. La evaluación de seguridad de la EFSA toma en cuenta a los grupos de población más sensibles, incluidos los niños y las mujeres embarazadas. Sin embargo, es importante recordar que los niños, especialmente los más pequeños, necesitan suficientes calorías para su rápido crecimiento y desarrollo. Los edulcorantes bajos en calorías/ sin calorías no están autorizados para su uso en alimentos destinados a lactantes (niños menores de 12 meses) ni a niños pequeños (entre 1 y 3 años de edad). Como ocurre con todos los alimentos, los edulcorantes bajos en calorías/ sin calorías deben utilizarse como parte de una dieta equilibrada.



7. ¿La sal de aspartamo-acesulfamo afecta los niveles de glucosa en sangre?

No. La sal de aspartamo-acesulfamo no eleva los niveles de glucosa en sangre y puede ser utilizada por personas que necesitan controlar su glucemia, incluidas las personas con diabetes, siempre que se consuma dentro del marco de las IDA establecidas.

8. ¿Qué papel puede desempeñar la sal de aspartamo-acesulfamo en la salud pública?

Cuando se utiliza para reemplazar el azúcar como parte de una dieta equilibrada, la sal de aspartamo-acesulfamo puede apoyar las estrategias de reducción del consumo de azúcar. Proporciona sabor dulce con pocas o ninguna caloría, no afecta los niveles de glucosa en sangre y no contribuye a la desmineralización dental.

Para consultas de prensa, por favor contacte media@sweeteners.org