

1ER. FORO CIENTÍFICO LATINOAMERICANO SOBRE EDULCORANTES BAJOS EN CALORÍAS / SIN CALORÍAS (EBCSC)

27 de noviembre 2025

Virtual (Zoom)

VISIT YUCATAN



BIENVENIDA E INTRODUCCIÓN

Ángel Gil Hernández (ES) & Hugo Laviada Molina (MEX)

10:00 - 10:15
(México)

SESIÓN 1

Seguridad, regulación y evaluaciones de ingesta de EBCSC en LATAM

10:15 - 12:15
(México)

Actualización sobre evaluación de seguridad de EBCSC por agencias regulatorias globales clave (JECFA, FDA, EFSA) - Rebeca López-García (MEX)

Desarrollos recientes en regulación de EBCSC y políticas nutricionales en LATAM
Susana Socolovsky (ARG)

Estudios de caso - Ingesta de azúcares libres y EBCSC en países de LATAM

Ingesta de azúcares libres en países latinoamericanos: El estudio ELANS

Georgina Gómez Salas (CRI)

Ingesta de EBCSC en Chile - Samuel Durán Agüero (CHI)

Ingesta de EBCSC en México - Paloma Almeda-Valdéz (MEX)

Ingesta de EBCSC en Brasil - Adriana Pavesi & Ariseto Bragotto (BRA)

Panel de discusión

Moderado por **Rebeca López-García (MEX) & Marizela López Cattebeke (PAR)**

Entidades organizadoras:



FINUT
Fundación Iberoamericana de Nutrición

En colaboración con:





SESIÓN 2

**Recomendaciones sobre el uso de edulcorantes:
diferencias metodológicas que llevan a conclusiones
distintas**

**13:30 - 15:00
(México)**

**Revisión de guías globales y recomendaciones en práctica clínica sobre
azúcares, reducción de azúcares y uso de EBCSC** - Brian Cavagnari (ARG)

Efectos en salud de los EBCSC: Evidencia de revisiones sistemáticas recientes
Hugo Laviada-Molina (MEX)

Metodologías avanzadas para superar limitaciones en la investigación
John Sievenpiper (CAN)

Panel de discusión

Mónica Hurtado (MEX), David Fernando López (COL), Anayanet Jáquez (DOM)
además de todos los oradores

Moderado por **Segundo Nicolás Seclén Santisteban (PER)**

SESIÓN 3

**Efectos en la salud de los EBCSC, riesgos potenciales y
beneficios – Nueva evidencia de estudios clínicos**

**15:30 - 17:30
(México)**

**Desayuno con y sin edulcorantes sobre la respuesta glucémica posprandial y
sensación de apetito-saciedad en sujetos con diabetes tipo 1**
Lissette Duarte (CHI)

Efectos de los EBCSC sobre la microbiota intestinal y GLP-1 posprandial
Alonso Romo-Romo (MEX)

Entidades organizadoras:



FINUT
Fundación Iberoamericana de Nutrición

En colaboración con:





Proyecto EU SWEET: efecto del consumo agudo y repetido de EBCSC sobre el apetito y resultados metabólicos - Eva Almiron Roig (ES)

Ensayo *Stop Sugars Now*: efecto de reemplazar bebidas azucaradas por bebidas con EBCSC sobre microbiota intestinal y riesgo cardiometabólico - Sabrina Ayoub-Charette (CAN)

Ensayo SWITCH y proyecto EU Sweet: efectos del consumo prolongado de EBCSC en el control de peso y resultados de salud - Jason Halford (UK)

Ensayo *Sweet Tooth*: efecto de la exposición prolongada a la dulzura dietética sobre la preferencia y gusto por el sabor dulce - Kees de Graaf (NE)

Preguntas & respuestas

Moderado por **John Sievenpiper** (CAN)

CIERRE

Ángel Gil Hernández (ES) & Hugo Laviada Molina (MEX)

**17:30
(México)**

Entidades organizadoras:



FINUT
Fundación Iberoamericana de Nutrición

En colaboración con:





Anfitriones científicos

- GIL HERNÁNDEZ, Ángel, Universidad de Granada, España & Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT)
- LAVIADA-MOLINA, Hugo, Universidad Marista de Mérida, Yucatán, México

Participantes

- ALMEDA-VALDÉZ, Paloma, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, México
- ALMIRON-ROIG, Eva, Universidad de Navarra, España (virtual)
- AYOUB-CHARETTE, Sabrina, Universidad de Toronto, Canadá (virtual)
- CAVAGNARI, Brian, Pontificia Universidad Católica, Buenos Aires, Argentina (virtual)
- DE GRAAF, Kees, Wageningen University, Países Bajos
- DUARTE, Lissette, Universidad de Chile, Chile
- DURÁN AGÜERO, Samuel, Universidad San Sebastián, Chile
- FERNANDO LÓPEZ, David, Centro Latinoamericano de Nutrición (CELAN), Colombia
- GÓMEZ SALAS, Georgina, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica
- HALFORD, Jason, Universidad de Leeds, Reino Unido
- HURTADO, Mónica, Federación Mexicana de Diabetes (FMD), México
- JÁQUEZ, Anayanet, Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE)
- LÓPEZ CATTEBEKE, Marizela, Dirección Nacional de Vigilancia Sanitaria, Paraguay
- LÓPEZ – GARCÍA, Rebeca, Logre International Food Science Consulting, Ciudad de México, México
- PAVESI ARISSETO BRAGOTTO, Adriana, Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), Brasil (virtual)
- ROMO-ROMO, Alonso, Universidad Autónoma de Aguascalientes, México
- SECLÉN SANTISTEBAN, Segundo Nicolás, Universidad Peruana Cayetano Heredia, Perú; Asociación Latinoamericana de Diabetes (ALAD)
- SIEVENPIPER, John, Universidad de Toronto and Hospital St. Michael, Toronto, Canadá
- SOCOLOVSKY, Susana, Asociación Argentina de Tecnólogos de Alimentos, Buenos Aires, Argentina

Coordinadores de la Reunión

- SOTO-MÉNDEZ, María José, Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT)
- FERNÁNDEZ, Miguel, Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT)

Entidades organizadoras:



FINUT
Fundación Iberoamericana de Nutrición

En colaboración con:

