



세계보건기구의 아스파탐 검토에 대한 답변서

브뤼셀, 2023년 7월 14일: 세계에서 가장 철저히 연구된 [재료인 아스파탐에 대해 오늘 세계보건기구\(WHO\)가 발표한 두 가지 평가 결과에 대하여](#), 국제감미료협회(ISA)는 WHO 측에서 식품첨가물의 안전성 평가를 담당하는 일류 과학기관 FAO/WHO합동식품첨가물 전문가위원회(JECFA)를 통해 아스파탐의 안전성을 재확인한 사실을 환영하며 받아들였다. 이러한 결론은 2회에 걸쳐 아스파탐을 검토한 [유럽식품안전청\(EFSA\)](#) 및 [미국 식품의약국\(FDA\)](#)을 비롯해 아스파탐의 안전성을 확인한 전 세계 90개 이상의 식품 안전 기관의 조사 결과와 일치한다.

국제감미료협회 사무총장 프랜시스 헌트우드(Frances Hunt-Wood)는 “철저하고 종합적이며 엄격한 과학적 검토를 통해, JECFA는 다시금 아스파탐의 안전성을 재확인했습니다.”며, “*모든 저칼로리/무칼로리 감미료와 마찬가지로, 소비자는 균형 잡힌 식단에 아스파탐을 사용함으로써, 설탕 섭취량 감소라는 중요한 공중 보건 목표에 대한 선택권을 가지게 됩니다.*”라고 강조했다.

종합 평가의 일환으로 아스파탐의 안전성을 재확인한 JECFA는 국제암연구소(IARC)의 결론을 조사한 결과 인체 건강에 대한 우려는 발견하지 못했다고 밝혔다. IARC의 검토 과정은 JECFA와 같은 식품 안전 기구가 실시하는 철저한 검토에 비해 범위가 좁아 소비자에게 혼란을 가중할 수 있다. IARC는 식품 안전 기구가 아니며, IARC의 2B등급 분류는 섭취량 및 실제 위험성을 고려하지 않은 결과이기 때문이다.

유사한 맥락으로, IARC의 2B등급 분류로 인해 아스파탐은 김치를 비롯한 절인 채소와 동일한 범주로 분류된다. IARC 측에서도 김치 섭취를 중단해야 한다는 의미가 아니라고 설명할 것이다.

□ □ □ □ □ 건강한 식단과 라이프스타일의 일환으로서 설탕 섭취 감소라는 공중 보건 목표를 달성하고, 나아가 [체중](#) 및 [당뇨병 관리](#), [치아 건강](#) 문제까지도 보조할 수 있다.

끝

언론 문의는 ISA PR 에이전시로 연락해 주십시오.

media@sweeteners.org – 전화(365일 24시간): +1 (833) 318-2430

www.sweeteners.org/news