



国际甜味剂协会回应世卫组织关于低/无热量甜味剂的指导方针

低/无热量甜味剂在帮助解决非传染性疾病和全球肥胖危机方面发挥着重要的作用

布鲁塞尔，2023年5月15日：今日，国际甜味剂协会 (ISA) 针对世卫组织非糖类甜味剂使用指导方针的发布作出回应。鉴于全球都在努力解决非传染性疾病 (NCD) 的负担，包括全球最为普遍的非传染性疾病 - 牙齿疾病，以及全球肥胖危机等其他社会挑战，ISA 认为，不认可低/无热量甜味剂在减少糖分和热量摄入以及帮助进行体重控制方面所发挥的作用，这对公共卫生是有害的。

ISA 认为，这些指导方针应该基于现有的全面证据，并且在进行解释时应考虑到科学证据的层次和权重。而世界卫生组织只能得出一项有条件的建议，这项建议在科学上并不严谨，也并非基于强有力的证据，且未受到世卫组织委托的系统性评价本身所示证据的支持。ISA 与包括全球相关政府机构在内的其他组织一道，对指南草案的公众咨询作出了回应，表达了对世卫组织使用的结论和理由的关切。事实上，ISA 同意英国健康改善与差异办公室的评价，即“该指南可能太过了”，以及澳大利亚政府卫生和老年护理部的评论，即“该建议可能会导致一些人的不良健康结果。”

“为了满足公共卫生组织（包括世卫组织）关于减糖的建议，食品和饮料公司已经调整了产品，将其作为全球全面努力的一部分，” ISA 主席 Bob Peterson 表示。“低/无热量甜味剂促成了这一创新，并最终为创造更健康的食品环境做出了贡献，它们使人们能够享受低糖和低热量食品和饮料的同时仍然满足他们的口味偏好。”

ISA 还对人们对低/无热量甜味剂在减少糖分和热量方面的公认益处缺乏认识表示了担心。要在全球范围内应对减少非传染性疾病的复杂挑战，需要在严格的科学评估和高质量研究的基础上制定连贯的政策。虽然该指导方针不适用于糖尿病患者，但它可能会误导那些需要控制碳水化合物和糖分摄入量的人。

大量可靠和高质量的科学证据，包括世卫组织委托的系统性评价中提出的证据，表明低/无热量甜味剂：

- 是安全的，已广泛经过研究，并且已获得世界各地安全机构的批准，如 [JECFA](#)、[US FDA](#) 或 [EFSA](#)；
- 在与肥胖的斗争中发挥着作用，[用它来代替糖](#)时，可帮助成人和儿童减少热量摄入和体重，并将其作为多样化和均衡饮食和健康生活方式的一部分；
- 为糖尿病患者提供糖的重要替代品，因为使用低/无热量甜味剂替代糖时，血糖水平的[上升较低](#)；
- 不造成蛀牙，并且用它代替糖实际上“[有利于遏制牙齿的矿化](#)”和中和牙菌斑酸。
- 是帮助食品和饮料公司[调整自身产品](#)以降低糖分与热量含量的重要工具。

低/无热量甜味剂使用安全，是世界上研究最透彻的成分之一，并且已获得包括欧洲食品安全管理局在内的所有主要食品安全机构的批准。

尽管世卫组织的立场不一致，但 ISA 仍然致力于向包括全球消费者在内的所有利益相关者通报低/无热量甜味剂对创造健康食品环境的有益贡献。

媒体查询请联系 ISA 公共关系机构：

media@sweeteners.org - 电话（全天候开放）：+1 (833) 318-2430
www.sweeteners.org/news/