LES ÉDULCORANTS DANS LA SANTÉ DENTAIRE : DES INGRÉDIENTS POUR DES DENTS EN BONNE SANTÉ

LES ÉDULCORANTS SONT...



Des ingrédients au goût sucré



qui sont ajoutés aux aliments, aux boissons et aux édulcorants de table pour remplacer le sucre



et qui offrent une valeur calorique nulle ou faible (sans sucres).

POURQUOI DEVONS-NOUS NOUS INTÉRESSER À NOTRE SANTÉ DENTAIRE ? PARCE QUE...



Plus de 40 % de la population mondiale souffre de carie dentaire non traitée.



Avec des soins appropriés, les maladies bucco-dentaires peuvent être largement évitées!

POURQUOI LES ÉDULCORANTS SONT-ILS BONS POUR LES DENTS ?

« La consommation fréquente de sucres contribue à la déminéralisation dentaire.» 1



Les bactéries buccales décomposent les ingrédients fermentes cibles Production d'acides Déminéralisation de la structure dentaire (perte de calcium et de phosphate de l'émail)

Carie dentaire



À LA DIFFÉRENCE DU SUCRE ET D'AUTRES INGRÉDIENTS FERMENTESCIBLES PRÉSENTS DANS NOTRE ALIMENTATION, LES ÉDULCORANTS NE SONT PAS DÉCOMPOSÉS PAR LES BACTÉRIES BUCCALES ET NE CONTRIBUENT DONC PAS À LA FORMATION DE CARIE.



« DANS LE CADRE D'UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE ET D'UN MODE DE VIE SAIN, LA CONSOMMATION D'ALIMENTS ET DE BOISSONS CONTENANT DES ÉDULCORANTS À LA PLACE DU SUCRE PEUT AIDER À PRÉSERVER LA MINÉRALISATION DENTAIRE GRÂCE À UNE DIMINUTION DE LA DÉMINÉRALISATION. » 1



« LORSQUE LES SUCRES SONT REMPLACÉS PAR DES SUBSTITUTS DE SUCRE NON CARTOGÈNES DANS LES ALIMENTS ET LES BOISSONS, LE RISQUE DE FORMATION DE CARTES DENTAIRES DIMINUE. » ²

« LES SUBSTITUTS DE SUCRE NON CARIOGÈNES UTILISÉS DANS DES PRODUITS COMME LA PÂTISSERIE, LES CHEWING-GUMS ET LES BOISSONS, RÉDUISENT LE RISOUE DE FORMATION DE CARIES DENTAIRES. » ²

QUE DISENT LES DONNÉES SCIENTIFIQUES ?



LES ÉDULCORANTS (LNCS EN ANGLAIS)

« SONT NON CARTOGÈNES, CE QUI SIGNIFIE QU'ILS NE SONT PAS FERMENTÉS PAR LES BACTÉRIES BUCCALES ET NE FAVORISENT PAS LA FORMATION DE CARIES DENTAIRES. (...) LES LNCS ONT DES EFFETS BÉNÉFIQUES SUR LA SANTÉ DENTAIRE, LORSQU'ILS SONT UTILISÉS DANS LES ALIMENTS, LES BOISSONS, LES DENTIFRICES ET LES MÉDICAMENTS, À CONDITION QUE LES AUTRES COMPOSANTS NE SOIENT NI CARTOGÈNES NI ÉROSIFS. »3

Glossaire :

uousaire. Terme scientifique employé pour désigner la dégradation ou la cavité dentaire. Ingrédients fermentescibles : Ingrédients qui peuvent être décomposés par les bactéries buccales à travers un processus appelé fermentation. Parmi ces ingrédients, on retrouve principalement les glucides, tels que les sucres et l'amidon.

Non cariogène : Qui ne favorise pas le développement de la carie dentaire.

Non érosif : Qui ne contribue pas à la perte de l'émail dentaire provoquée par la production d'acides.

Déminéralisation dentaire : Processus de perte de calcium et de phosphate de l'émail dentaire au fil du temps.

Émail dentaire : Revêtement dur et protecteur qui recouvre la dent

Références :

- 1 EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA); Scientific Opinions: on the substantiation of health claims related to the sugar replacers. EFSA Journal 2011;9(4):2076. [25 pp.]. Available online: https://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/2076 and on on the substantiation of health claims related to intense sweeteners. EFSA Journal 2011; 9(6):2229 [12 pp.]. Available online: https://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/2229
- The principle of the proposed of the principle of the pri
- 3. Gibson S et al. Consensus statement on benefits of low-calorie sweeteners. Nutrition Bulletin 2014;39(4):386-389
- Anderson CA, et al. Sucrose and dental caries: a review of the evidence. Obesity Reviews 2009;10(Suppl 1):41-54.
- 5. FDI World Dental Federation. The Challenge of Oral Disease A call for global action. The Oral Health Atlas. 2nd ed. Geneva. 2015. Available online https://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/media/documents/complete_oh_atlas.pdf
- 6. Gupta P, et al. Role of Sugar and Sugar Substitutes in Dental Caries: A Review. ISRN Dent. 2013:51942

