

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE ORALE

BOCCA

Pensa alla BOCCA e apprendete informazioni sui
DOLCIFICANTI IPOCALORICI

LE MALATTIE ORALI INTERESSANO 3,9 MILIARDI DI PERSONE IN TUTTO IL MONDO,
CON CARIE NON TRATTATE CHE COLPISCONO CIRCA 1/2 DELLA POPOLAZIONE MONDIALE...



3.9 MILIARDI
DI PERSONE IN
TUTTO IL MONDO

1/2
DELLA POPOLAZIONE
MONDIALE



LA PREVENZIONE, LA DIAGNOSI E IL TRATTAMENTO PRECOCE SONO FONDAMENTALI.



AGISCI SUBITO!

PER RIDURRE IL RISCHIO DI MALATTIE ORALI E
LE RELATIVE COMPLICANZE ALLA SALUTE...

1.



MANTIENI TUTTI I GIORNI ABITUDINI
DI IGIENE ORALE, COME SPAZZOLARSI
REGOLARMENTE I DENTI!

2.



SEGUI UNA DIETA SALUTARE A LIVELLO GLOBALE!
I DOLCIFICANTI IPOCALORICI POSSONO ESSERE
INSERITI PERFETTAMENTE IN UNA DIETA CHE
AIUTA LA SALUTE DEI DENTI.

3.



ELIMINA LE ABITUDINI DI VITA
POCO SALUTARI COME FUMARE E
CONSUMARE ALCOL IN QUANTITÀ.

4.



NON MANCARE AL TUO CONTROLLO
DEI DENTI REGOLARE!



PERCHÉ I DOLCIFICANTI IPOCALORICI SONO INGREDIENTI CHE AIUTANO LA SALUTE DEI DENTI?

DIVERSAMENTE DAI CARBOIDRATI, I DOLCIFICANTI IPOCALORICI
NON VENGONO METABOLIZZATI DAI BATTERI ORALI, PER CUI
NON SONO CARIOGENI E NON CAUSANO LA CARIE.

CARIE DENTALI =

il risultato della demineralizzazione dello smalto dentale a causa dell'acido
presente in bocca. L'acido viene prodotto dai batteri orali che metabolizzano lo
zucchero e altri carboidrati che ingeriamo con gli alimenti e le bibite. Pertanto,
un consumo eccessivo di zucchero è stato associato alla formazione della carie.



PENSA ALLA BOCCA
PENSA ALL' IGIENE ORALE
PENSA AI CONTROLLI REGOLARI DEI DENTI
PENSA ALLE ABITUDINI DI VITA
PENSA ALLE SCELTE DELLA DIETA
PENSA ALLA SALUTE

L'Associazione Internazionale Dolcificanti (ISA) sostiene la
Giornata Mondiale della Salute Orale (WOHD) il 20 marzo

#SayAhh #WOHD18 #ISA4WOHD18



sweeteners.org