

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL

BOCA

Piensa en tu BOCA y aprende sobre los EDULCORANTES BAJOS EN CALORÍAS

LAS ENFERMEDADES BUCODENTALES AFECTAN A 3.900 MILLONES DE PERSONAS DE TODO EL MUNDO, Y LAS CRIES SIN TRATAR AFECTAN A CASI LA MITAD DE LA POBLACIÓN MUNDIAL...



3.900 MILLONES DE PERSONAS EN TODO EL MUNDO

1/2 DE LA POBLACIÓN MUNDIAL



LA PREVENCIÓN, LA DETECCIÓN PRECOZ Y EL TRATAMIENTO TEMPRANO SON FUNDAMENTALES



¡ACTÚA YA!

PARA REDUCIR EL RIESGO DE ENFERMEDADES BUCODENTALES Y COMPLICACIONES DE LA SALUD ASOCIADAS...

1.



¡MANTÉN BUENOS HÁBITOS DE HIGIENE BUCAL, COMO CEPILLARTE LOS DIENTES CON REGULARIDAD!

2.



¡SIGUE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE! LOS EDULCORANTES BAJOS EN CALORÍAS PUEDEN SER COMPATIBLES CON UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA PARA LA DENTADURA.

3.



ELIMINA HÁBITOS DE ESTILO DE VIDA POCO SALUDABLES, COMO FUMAR O CONSUMIR MUCHO ALCOHOL.

4.



¡NO OLVIDES TUS REVISIONES DENTALES REGULARES!

¿POR QUÉ LOS EDULCORANTES BAJOS EN CALORÍAS SON INGREDIENTES QUE RESPETAN LA SALUD BUCODENTAL?

A DIFERENCIA DE LOS HIDRATOS DE CARBONO, LOS EDULCORANTES BAJOS EN CALORÍAS NO SE DESCOMPONEN POR LAS BACTERIAS ORALES Y, POR TANTO, NO SON CARIOGÉNICOS Y NO PROVOCAN CRIES.

CRIES DENTAL =

el resultado de la desmineralización del esmalte dental debida a ácidos en la boca. El ácido lo producen las bacterias orales, que metabolizan los azúcares y otros hidratos de carbono que ingerimos con alimentos y bebidas. Por ello, se ha asociado el consumo excesivo de azúcares con la caries.



PIENSA EN LA BOCA
PIENSA EN LA PRÁCTICA DE LA HIGIENE BUCAL
PIENSA EN REVISIONES DENTALES REGULARES
PIENSA EN HÁBITOS DE ESTILO DE VIDA
PIENSA EN ELECCIONES DIETÉTICAS
PIENSA EN SALUD

La Asociación Internacional de Edulcorantes (ISA) apoya el **Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD) el 20 de marzo**

#SayAhh #WOHD18 #ISA4WOHD18



sweeteners.org