



Symposium de l'Association internationale des édulcorants (ISA – *International Sweeteners Association*) dans le cadre des 56^e Journées d'Études de l'AFDN, du 7 au 9 juin 2018, Antibes :

Rôles et bénéfices des édulcorants : actualités scientifiques et recettes gourmandes !

**Vendredi 8 juin 2018, de 13h30 à 14h30
Salle Fitzgerald (Niveau 3)**

Les édulcorants fournissent un moyen simple de réduire la quantité de calories dans notre alimentation sans en affecter le goût ni le plaisir de dégustation. Les édulcorants peuvent en effet jouer un rôle important lorsqu'ils sont utilisés en remplacement du sucre dans les aliments et boissons, non seulement dans la gestion du poids – puisqu'ils fournissent le goût sucré avec peu ou pratiquement pas de calories – mais également dans la gestion du diabète ainsi que dans la santé bucco-dentaire.

Que disent les travaux de recherche scientifiques récents au sujet des édulcorants ? Mais également : comment utiliser les édulcorants en pratique ? Quel goût donnent-ils aux aliments dans lesquels ils sont utilisés ? Pour le savoir, rejoignez-nous lors du symposium de l'ISA et venez déguster de délicieux desserts moins caloriques !

Nous aurons l'honneur d'accueillir à l'occasion de ce symposium les intervenants suivants :

- **Audrey Aveaux, Diététicienne-Nutritionniste**
- **Christian Cottard, Chef Pâtissier**

Plus d'informations sur les intervenants au verso.

Intervenants :

Audrey Aveaux, Diététicienne-Nutritionniste

Audrey, Diététicienne-Nutritionniste basée à Paris, nous présentera les dernières actualités scientifiques au sujet des édulcorants, leur utilisation, leur rôle et leurs bénéfices dans le cadre d'une alimentation et d'un mode de vie sains.

Christian Cottard, Chef Pâtissier

Chef Pâtissier de renom basé à Antibes, Christian nous fera l'honneur de sa présence lors du symposium de l'ISA, afin de nous montrer comment utiliser les édulcorants en pratique dans nos préparations sucrées, et de nous faire déguster quelques desserts dans lesquels il aura remplacé le sucre par des édulcorants.

Ne manquez pas l'occasion de vous informer sur les travaux de recherche récents sur les édulcorants et de venir vous régaler avec des desserts allégés ! Nous vous attendons nombreux ce vendredi 8 juin à 13h30 à l'occasion du symposium de l'ISA !