

CETTE ANNÉE, À L'OCCASION DE LA JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE, NOUS CÉLÈBRERONS LA FAMILLE !

Car nous savons que lorsqu'il s'agit de détecter de manière précoce le diabète, de le prévenir et de le traiter...

« C'EST UNE AFFAIRE DE FAMILLE »



LA FAMILLE EST LA MEILLEURE ÉQUIPE QUE VOUS PUISSEZ AVOIR DANS LA VIE !

UN ALLIÉ DE TAILLE À VOS CÔTÉS

La gestion du diabète exige...



UN TRAITEMENT QUOTIDIEN



UN SUIVI RÉGULIER



UN MODE DE VIE SAIN



UNE FORMATION CONTINUE

CHACQUE MEMBRE DE LA FAMILLE A UNE FONCTION UNIQUE ET PRIMORDIALE À REMPLIR. CAR LA PRISE EN CHARGE DU DIABÈTE COMMENCE CHEZ SOI !

Dans toute famille, chacun des membres peut...



CONTRIBUER À SENSIBILISER SUR LE FAIT QUE LE DÉPISTAGE PRÉCOCE DU DIABÈTE EST VITAL POUR ÉVITER DE FUTURES COMPLICATIONS



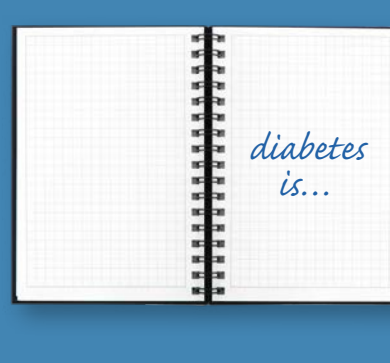
ENCOURAGER ET S'APPUYER MUTUELLEMENT AFIN D'ADOPTER UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE ET FAIRE DE L'EXERCICE ENSEMBLE



APPORTER UN SOUTIEN ÉMOTIONNEL AUX MEMBRES DE LA FAMILLE SOUFFRANT DE DIABÈTE, EN AIDANT À RÉDUIRE LE STRESS ET LA PEUR LIÉS À LA MALADIE



ASSURER L'ADHÉSION AU TRAITEMENT



FACILITER L'ACCÈS À UNE FORMATION APPROPRIÉE ET CONTINUE

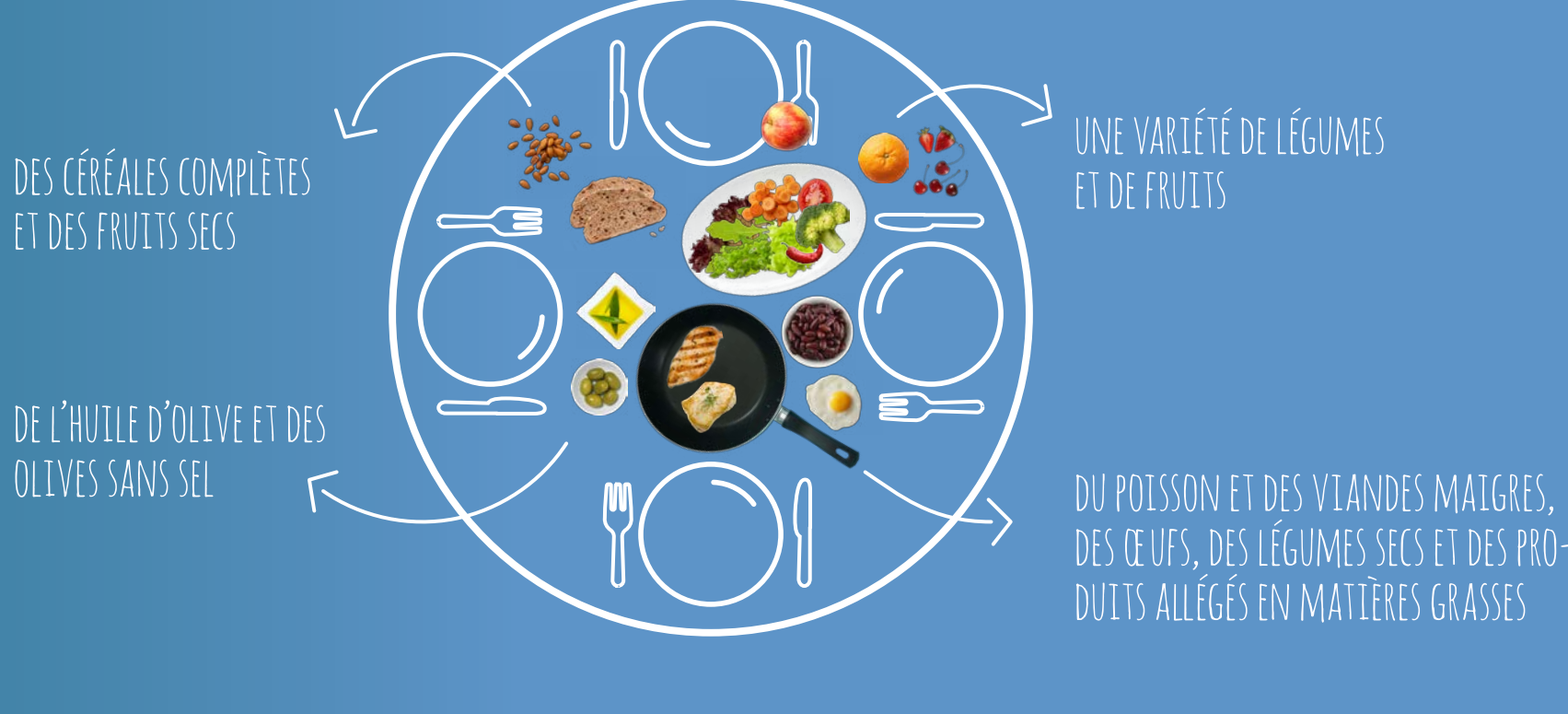
MAIS LA VIE EN FAMILLE DOIT AUSSI ÊTRE PLAISANTE !



PROMENEZ-VOUS, FAITES DU VÉLO, NAGEZ OU RÉALISEZ UNE ACTIVITÉ ET PRENEZ PLAISIR À LA FAIRE ENSEMBLE, EN FAMILLE !

SOUVENEZ-VOUS QU'IL N'EXISTE PAS DE « RÉGIME SPÉCIFIQUE POUR LES PERSONNES DIABÉTIQUES ». LE RÉGIME APPROPRIÉ AUX DIABÉTIQUES EST SIMPLEMENT UNE ALIMENTATION FAMILIALE ÉQUILIBRÉE ET ADAPTÉE AUX BESOINS DE LA PERSONNE.

UNE ALIMENTATION FAMILIALE ÉQUILIBRÉE REPOSE SUR DES REPAS FAMILIAUX, PRÉPARÉS À LA MAISON ET QUI INCLUENT...



ET MOINS...



DE VIANDES ROUGES ET DE MATIÈRES GRASSES EN GÉNÉRAL



DE SEL ET DE REPAS EN DEHORS DU DOMICILE



DE SUCRE, D'ALIMENTS OU DE DESSERTS SUCRÉS



OR, LA VIE PEUT OFFRIR UNE SAVEUR « SUCRÉE » AUX PERSONNES DIABÉTIQUES... PARTAGEZ VOTRE DESSERT PRÉFÉRÉ AVEC UN AMI OU UN MEMBRE DE VOTRE FAMILLE. LES ÉDULCORANTS PEUVENT VOUS AIDER À CONTINUER À PROFITER DE QUELQUES PLAISIRS EN FAMILLE, AVEC MOINS DE SUCRE ET MOINS DE CALORIES.

QUELQUES DONNÉES SUR LE DIABÈTE

FOURNIES PAR LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE DU DIABÈTE (IDF) :

425 MILLIONS D'ADULTES SONT ATTEINTS DE DIABÈTE



= 1 PERSONNE SUR 11

CHEZ 1 PERSONNE SUR 2, LA MALADIE N'À PAS ÉTÉ DIAGNOSTIQUÉE



< 1 PERSONNE SUR 4



ÉTANT MEMBRE DE FAMILLE DE PERSONNES DIABÉTIQUES A ACCÈS AUX PROGRAMMES DE FORMATION SUR LE DIABÈTE

MAIS...



DES CAS DE DIABÈTE DE TYPE 2 PEUVENT ÊTRE PRÉVENUS EN ADOPTANT UN MODE DE VIE SAIN

&



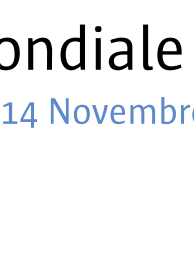
L'APPUI DE LA FAMILLE EST FONDAMENTAL !

ALORS... FAITES-LE POUR VOUS ET POUR VOTRE FAMILLE ! CAR LE DIABÈTE EST « UNE AFFAIRE DE FAMILLE » !



www.sweeteners.org

Au profit de



journée mondiale du diabète

14 Novembre

Avec le soutien scientifique de l'European Specialist Diabetic Network for Diabetes of the European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD)

#WDD2018 #ISA4WDD