

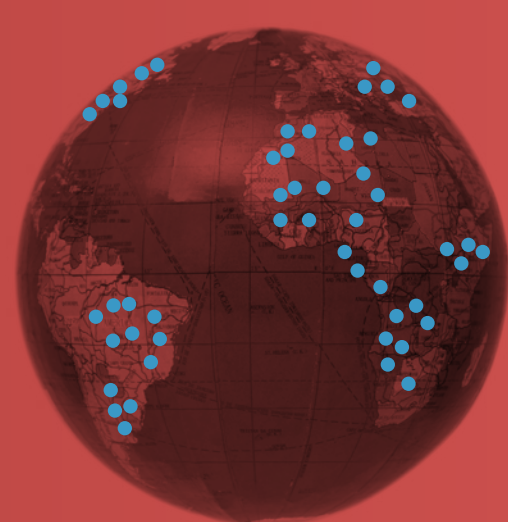
JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

BOUCHE

Pense à ta BOUCHE et apprends-en davantage sur les

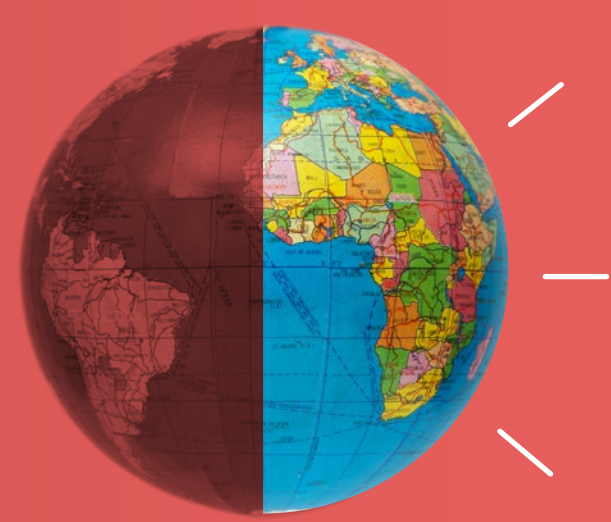
ÉDULCORANTS À FAIBLE TENEUR EN CALORIES

LES MALADIES BUCCO-DENTAIRES TOUCHENT PRÈS DE 3,9 MILLIARDS DE PERSONNES DANS LE MONDE, ET LA CARIE NON TRAITÉE CONCERNE PRÈS DE LA MOITIÉ DE LA POPULATION MONDIALE...



3,9 MILLIARDS
DE PERSONNES
DANS LE MONDE

1/2
DE LA POPULATION
MONDIALE



LA PRÉVENTION, LA DÉTECTION ET LE TRAITEMENT PRÉCOCE SONT INDISPENSABLES



AGIS DÈS MAINTENANT !

POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE MALADIES BUCCO-DENTAIRES ET LES COMPLICATIONS SANITAIRES QUI LEUR SONT ASSOCIÉES...

1.



ADOpte LES BONNES HABITUDES D'HYGIÈNE BUCCALE, COMME SE BROSSER RÉGULIÈREMENT LES DENTS !

2.



ADOpte UNE ALIMENTATION SAINe ! LES ÉDULCORANTS À FAIBLE TENEUR EN CALORIES PEUVENT ÊTRE COMPATIBLES AVEC UNE BONNE ALIMENTATION POUR LES DENTS.

3.



ÉLIMINE LES MAUVAISES HABITUDES D'HYGIÈNE DE VIE, COMME FUMER OU CONSOMMER BEAUCOUP D'ALCOOL.

4.



N'OUblIE PAS DE FAIRE RÉGULIÈREMENT UNE VISITE DE CONTRÔLE CHEZ LE DENTISTE !



POURQUOI LES ÉDULCORANTS À FAIBLE TENEUR EN CALORIES SONT DES INGRÉDIENTS QUI RESPECTENT LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE ?

À LA DIFFÉRENCE DES HYDRATES DE CARBONE, LES ÉDULCORANTS À FAIBLE TENEUR EN CALORIES NE SONT PAS DÉCOMPOSÉS PAR LES BACTÉRIES ORALES, ET PAR CONSÉQUENT, ILS NE SONT PAS CARIOGÈNES ET NE PROVOQUENT PAS LA FORMATION DE CARIES.

CARIE DENTAIRE =

le résultat de la déminéralisation de l'émail due à la présence d'acides dans la bouche. L'acide est produit par les bactéries orales qui métabolisent les sucres et autres hydrates de carbone que nous ingérons à travers les aliments et les boissons. C'est pour cette raison que la consommation excessive de sucre est associée à la carie dentaire.



PENSE À TA BOUCHE

PENSE AUX PRATIQUES D'HYGIÈNE BUCCALE

PENSE AUX VISITES DE CONTRÔLE À EFFECTUER RÉGULIÈREMENT CHEZ LE DENTISTE

PENSE AUX HABITUDES D'HYGIÈNE DE VIE

PENSE AUX CHOIX DIÉTÉTIQUES

PENSE À TA SANTÉ

L'Association internationale pour les édulcorants (ISA) soutient la **Journée mondiale de la santé bucco-dentaire (WOHD) du 20 mars**

#SayAhh #WOHD18 #ISA4WOHD18



sweeteners.org