

WELTMUNDGESUNDHEITSTAG

# MUND

Denke an deinen MUND und informiere dich über die

## KALORIENARMEN SÜSSSTOFFE

AUF DER GANZEN WELT SIND 3,9 MILLIARDEN PERSONEN VON MUNDKRANKHEITEN BETROFFEN UND FAST DIE HÄLFTE DER WELTBEVÖLKERUNG LEIDET AN UNBEHANDELTEN KARIES...



3.9 MILLIARDEN  
PERSONEN IN DER  
GANZEN WELT

1/2  
DER  
WELTBEVÖLKERUNG



FRÜHZEITIGE VORBEUGUNG, ERKENNUNG UND BEHANDLUNG SIND ÄUßERST WICHTIG



### HANDLE JETZT!

UM DAS RISIKO VON MUNDKRANKHEITEN UND DAMIT VERBUNDENE GESUNDHEITSBEEINTRÄCHTIGUNGEN ZU VERMEIDEN ...

1.



HALTE GUTE MUNDHYGIENEPRAKTIKEN EIN, WIE Z. B. REGELMÄßIGES ZÄHNEPUTZEN!

2.



ACHTE AUF EINE GESUNDE ERNÄHRUNG! DIE KALORIENARMEN SÜSSSTOFFE KÖNNEN MIT EINER ZAHNGESUNDEN ERNÄHRUNG VEREINBAR SEIN.

3.



GIB UNGESUNDE ANGEWOHNHEITEN, WIE RAUCHEN ODER ÜBERMÄßIGEN ALKOHOLKONSUM, AUF.

4.



VERGISS NICHT, REGELMÄßIG ZUM ZAHNARZT ZU GEHEN!



## WARUM SCHONEN DIE KALORIENARMEN SÜSSSTOFFE DIE ZÄHNE?

IM UNTERSCHIED ZU DEN KOHLENHYDRATEN WERDEN DIE KALORIENARMEN SÜSSSTOFFE NICHT DURCH DIE MUNDBAKTERIEN ZERSETZT UND DESHALB SIND SIE NICHT KARIOGEN UND FÜHREN NICHT ZU KARIES.

KARIES =

das Ergebnis der Demineralisation des Zahnschmelzes aufgrund der im Mund vorhandenen Säuren. Die Säure wird von den Mundbakterien gebildet, die den Zucker und andere Kohlenhydrate metabolisieren, die wir mit den Nahrungsmitteln und den Getränken einnehmen. Aus diesem Grund ist übermäßiger Zuckerkonsum mit Karies in Verbindung gebracht worden.



DENKE AN DEINEN MUND  
DENKE AN MUNDHYGIENEPRAKTIKEN  
DENKE AN REGELMÄßIGE ZAHNUNTERSUCHUNGEN  
DENKE AN EINEN GESUNDEN LEBENSSTIL  
DENKE AN ERNÄHRUNGSENTSCHEIDUNGEN  
DENKE AN DEINE GESUNDHEIT

Der internationale Süßstoffverband (ISA) unterstützt den **Weltmundgesundheitsstag (WOHD) am 20. März**

#SayAhh #WOHD18 #ISA4WOHD18



sweeteners.org