

A ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE ADOÇANTES (ISA) APOIA O
DIA MUNDIAL DA SAÚDE ORAL E

“AÇÕES RELATIVAS À SAÚDE ORAL”

AS DOENÇAS ORAIS AFETAM 3,9 MIL MILHÕES DE PESSOAS A NÍVEL INTERNACIONAL, ATRAVÉS DE CÁRIES DENTÁRIAS NÃO TRATADAS IMPACTANDO QUASE METADE DA POPULAÇÃO MUNDIAL...



3.9 MILHÕES
DE PESSOAS A NÍVEL
INTERNACIONAL

1/2
DA POPULAÇÃO
MUNDIAL



PREVENÇÃO, DETECÇÃO PRECOCE E TRATAMENTO SÃO FUNDAMENTAIS



ATUA AGORA NO QUE DIZ RESPEITO À SAÚDE ORAL!
PARA REDUZIR O RISCO DE INFECÇÕES ORAIS E COMPLICAÇÕES DE
SAÚDE A ELAS ASSOCIADAS...

1.



MANTER BONS HÁBITOS DE HIGIENE ORAL,
COMO A ESCOVAGEM REGULAR DOS DENTES!

2.



ADOTAR UMA DIETA SAUDÁVEL, POBRE EM AÇÚCAR E
RICA EM FRUTAS E LEGUMES. OS ADOÇANTES DE BAIXAS
CALORIAS PODEM ENQUADRAR-SE BEM NO ÂMBITO DE
UMA ALIMENTAÇÃO “AMIGA DOS DENTES”!

3.



ELIMINAR HÁBITOS DE VIDA POUCO SAUDÁVEIS,
COMO FUMAR E O CONSUMO ELEVADO DE ÁLCOOL.

4.



NÃO ESQUECER DE REALIZAR UM CHECK-UP
DENTÁRIO REGULAR!



POR QUE É QUE OS ADOÇANTES DE BAIXAS CALORIAS
SÃO INGREDIENTES “AMIGOS DOS DENTES”?

AO CONTRÁRIO DOS HIDRATOS DE CARBONO, OS ADOÇANTES DE
BAIXAS CALORIAS NÃO SÃO DECOMPOSTOS PELAS BACTÉRIAS ORAIS E,
PORTANTO, NÃO CAUSAM CÁRIES DENTÁRIAS.

CÁRIES (OU HABITUALMENTE DENOMINADAS CÁRIES DENTÁRIAS) –
ao resultado da desmineralização do esmalte dentário pelo ácido
presente na boca. O ácido é produzido pelas bactérias orais
que metabolizam os açúcares e outros hidratos de carbono que
ingerimos com os alimentos e as bebidas. Portanto, o consumo
excessivo de açúcares tem sido associado às cáries dentárias.



DESCUBRA MAIS

PARA APRENDER MAIS SOBRE ADOÇANTES DE BAIXAS CALORIAS E SAÚDE ORAL,
PODE CONSULTAR A NOVA INFOGRAFIA DA ISA AO CLICAR

AQUI

A Associação Internacional de Adoçantes (ISA) apoia o
Dia Mundial da Saúde Oral (WOHD) que se celebra a 20 de Março

#SayAhh #WOHD19 #ISA4WOHD



sweeteners.org