

DEN WELTDLABETESTAG FEIERN WIR IN DIESEM JAHR MIT DER FAMILIE!

Denn wenn es um die Früherkennung, Vorsorge und Behandlung von Diabetes geht, wissen wir, dass.....

ES EINE FAMILIENANGELEGENHEIT IST!



DIE FAMILIE IST
DAS BESTE TEAM,
DAS MAN IM LEBEN HABEN KANN!
EIN MÄCHTIGER VERBÜNDETER.

Die Behandlung von Diabetes erfordert:



TÄGLICHE
BEHANDLUNG



REGELMÄßIGE
ÜBERWACHUNG



EINEN GESUNDEN
LEBENSSTIL



KONTINUIERLICHE
WEITERBILDUNG

JEDES FAMILIENMITGLIED SPIELT EINE EINZIGARTIGE SCHLÜSSELROLLE.
WEIL DIE DIABETESVERSORGUNG ZU HAUSE BEGINNT!

In jeder Familie kann jedes Mitglied....



DAS BEWUSSTSEIN DAFÜR SCHÄRFEN, DASS DIE FRÜHZEITIGE
ERKENNUNG VON DIABETES ENTSCHEIDEND IST, UM
KOMPLIKATIONEN IM SPÄTEREN LEBEN ZU VERMEIDEN



SICH GEGENSEITIG ERMUTIGEN UND UNTERSTÜTZEN,
GESUNDE MAHLZEITEN ZU ESSEN UND
GEMEINSAM SPORT ZU TREIBEN



EMOTIONAL UNTERSTÜTZEN
UM DEN KRANKHEITSBEDINGTEN
STRESS UND DIE ANGST ZU REDUZIEREN



HELFE DIE EINHALTUNG DER
BEHANDLUNG SICHERZUSTELLEN



HELFE DEN ZUGANG ZU
EINER ANGEMESSENEN UND
KONTINUIERLICHEN SCHULUNG ZU
ERMÖGLICHEN

ABER AUCH DAS FAMILIENLEBEN MUSS SPAß MACHEN!



GEHEN SIE GEMEINSAM SPAZIEREN, REITEN, SCHWIMMEN ODER MACHEN SIE
IRGENDWAS AKTIVES, DAS SIE ALLE GERNE ZUSAMMEN MIT IHRER FAMILIE TUN!

DENKEN SIE DARAN, DASS ES KEINE SPEZIELLE "DIABETES-DIÄT" GIBT. DIE RICHTIGE ERNÄHRUNG FÜR DIABETES IST
EINFACH EINE GESUNDE FAMILIENKOST MIT EIN PAAR ANPASSUNGEN AN DIE INDIVIDUELLEN BEDÜRFNISSE.

EINE GESUNDE FAMILIENKOST BASIERT AUF SELBST ZUBEREITETEN SPEISEN MIT...



ROTEM FLEISCH UND FETT



SALZ UND AUßER-HAUS-ESSEN



ZUCKER, SÜßIGKEITEN UND
ZUCKERHALTIGEN DESSERTS



ABER AUCH MIT DIABETES KANN DAS LEBEN NOCH "SÜß" SCHMECKEN...
TEILEN SIE IHR LIEBLINGSDESSERT MIT EINEM FREUND ODER FAMILIENMITGLIED, UND KALORIENARME
SÜßSTOFFE KÖNNEN IHNEN HELFEN, EINIGE DER LIEBLINGSSPEISEN IHRER FAMILIE MIT WENIGER
ZUCKER UND WENIGER KALORIEN ZU GENIEßEN.

EINIGE FAKTEN ÜBER DIABETES

VON DER INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION (IDF):

425 MILLIONEN ERWACHSENE HABEN DIABETES

= 1 VON 11 ERWACHSENEN

1 VON 2 BLEIBT UNDIAGNOSTIZIERT



< 1 VON 4 FAMILIENMITGLIEDERN HAT ZUGANG
ZU DIABETESSCHULUNGEN

ABER...



DER TYP-2-DIABETESFÄLLE LASSEN
SICH DURCH EINEN GESUNDEN
LEBENSSTIL VERMEIDEN

&



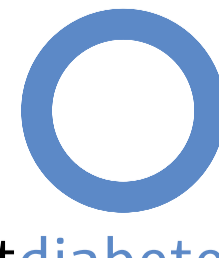
UNTERSTÜTZUNG IN
DER FAMILIE IST DER
SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG!

ALSO, TU ES FÜR DICH UND DEINE FAMILIE!
DENN "ES IST EINE FAMILIENANGELEGENHEIT"!



www.sweeteners.org

Zur Unterstützung von



Weltdiabetestag

14. November

Mit der wissenschaftlichen Unterstützung der European Specialist Diabetic Network for
Diabetes of the European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD)

#WDD2018 #ISA4WDD